



PROFIEL 2 · ATTITUDE · IN TE VULLEN DOOR DE SPELER

WAT VRAGEN WE VAN JOU?

NAAM SPELER

CLUB

DATUM

Kies per uitspraak één antwoord: **Nee** (en ik zal dit nooit) · **Nog niet** (ik wil hier aan werken) · **Ja**

2 of meer keer “nee” of 4 of meer keer “nog niet”: je bent (nog) niet klaar voor de Talent Academie.

UITSPRAAK	NEE	NOG NIET	JA
1. Ik ben op elke training en wedstrijd van mijn ploeg op mijn club (ook tijdens vakantie, examens, grootouder verjaardag, etc.)	☐	☐	☐
2. Ik focus mij op elke training (ipv rond te spelen en te lachen, ...)	☐	☐	☐
3. Ik werk hard aan de zaken die ik minder goed kan (ipv enkel de zaken die ik wel goed kan)	☐	☐	☐
4. Ik heb aandacht voor mijn rust en slaap (ipv feestjes, Netflix, phone, gaming, ...)	☐	☐	☐
5. Ik luister naar mijn coaches en werk met hun feedback	☐	☐	☐
6. Ik speel graag rugby en wil sterker worden in passen, tackels, spelinzicht, ...	☐	☐	☐
7. Ik heb aandacht voor mijn lichaam en laat me begeleiden bij blessures (en doe dan ook de opgelegde oefeningen)	☐	☐	☐
8. Ik let op mijn voeding en wil die bijsturen (calorieën, eiwitten, ...)	☐	☐	☐
9. Ik ben een teamspeler en help mijn medespelers zodat zij ook beter worden	☐	☐	☐



PROFIEL 2 · MOTIVATIE · IN TE VULLEN DOOR DE SPELER

WAAROM WIL JIJ ERBIJ ZIJN?

Beantwoord de drie vragen in je eigen woorden. Er zijn geen foute antwoorden: we willen weten wat jou drijft.

1 Wat wil je bereiken?

Wat wil je dit seizoen en de komende jaren bereiken in rugby?

2 Waar droom je van?

Wat is jouw grote droom op rugbyvlak?

3 Wat heb je ervoor over?

Wat ben je bereid te doen of op te geven om te groeien in rugby?

NAAM SPELER

DATUM